A Análise da Língua na MTC

A semiologia
da língua é um ponto chave na consulta da Nutrição com Especialização em Medicina Chinesa pois oferece dados fundamentais para o profissional diferenciar o Padrão daquele caso e chegar a um diagnóstico preciso.

O que primeiro é observado na língua é a sua coloração como um todo. De modo geral, nesta observação, vemos o estado do Sangue (Xue) no indivíduo. Uma língua rosada, com uma umidade normal e uniforme é considerada como um sinal de saúde. Uma língua pálida indica uma deficiência no Sangue (Xue) em nutrir o corpo. Neste caso, ou o Sangue (Xue) não está sendo gerado corretamente, por alimentação insuficiente, por exemplo, ou a Energia (Qi) está muito fraca, tornando-se incapaz de fazer o Sangue (Xue) chegar nas extremidades do corpo.

Uma língua arroxeada indica de forma geral uma dificuldade na circulação sangüínea.

Quando temos uma língua avermelhada, isso é sinal de hiperatividade interna, o que na linguagem da MTC chamamos de Calor.

Essa diferenciação quanto a coloração do corpo da língua é o ponto mais importante e abrangente na análise da língua e de modo geral é bem simples de ser observada. Assim, todos nós podemos observar nossa língua periodicamente pois nosso corpo tem como mecanismo dar sinais antes de qualquer patologia se instalar e a língua é um dos principais meios de se detectar esses sinais.

Em uma consulta de Nutrição/Acupuntura o terapeuta irá observar detalhes mais específicos como a quantidade e a coloração da saburra da língua, além de alterações em regiões específicas da língua, como, por exemplo, fissuras na região central da língua que indicam um desgaste das funções do estômago.

Uma das funções mais interessantes de toda essa observação é acompanhar a evolução do tratamento. A língua ao longo das sessões vai se transformando e o próprio paciente muitas vezes passa a perceber a melhora visual do aspecto da sua língua, simultaneamente com a melhora dos seus sintomas.Procure um profissional Nutricionista com formação em Acupuntura!.